2026	2027	LUNDI				MARDI				MERCREDI				2026	2027	JEUDI				VENDREDI				SAMEDI				2026	2027
		Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4			Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4		
9:00	9:15												Cirque Acrobatie 3-6 ans	9:00	9:15								Bébé Gym 2-3 ans	GR 8-13 ans	Viet Vo Dao Adultes	Bébé Gym 3-4 ans	Bébé Gym 2-3 ans	9:00	9:15
9:15	9:30													9:15	9:30													9:15	9:30
9:30	9:45											Bébé Gym 2-3 ans		9:30	9:45											Bébé Gym 2-3 ans	Danse Classique 4-6 ans	9:30	9:45
9:45	10:00												Cirque Acrobatie 5-9 ans	9:45	10:00													9:45	10:00
10:00	10:15					GYMNASTIQUE INTEGRALE				Judo 4-6 ans				10:00	10:15	GYMNASTIQUE INTEGRALE								Judo 4-6 ans	Karate Adultes SHOTOKAN Tous niveaux			10:00	10:15
10:15	10:30											Bébé Gym 3-4 ans		10:15	10:30											Baby cirque 4 ans et +	Modern Jazz 4-6 ans	10:15	10:30
10:30	10:45													10:30	10:45													10:30	10:45
10:45	11:00													10:45	11:00													10:45	11:00
11:00	11:15									Judo 6-9 ans				11:00	11:15									Judo 4-6 ans	Karate Adultes SHOTOKAN Mar/Noires			11:00	11:15
11:15	11:30													11:15	11:30											Cirque Acrobatie 6 ans et +	Modern Jazz 6-9 ans	11:15	11:30
11:30	11:45													11:30	11:45													11:30	11:45
11:45	12:00													11:45	12:00													11:45	12:00
12:00	12:15									Judo 4-6 ans		Gym Adultes		12:00	12:15									Judo 6-9 ans	Danse Classique Igor Adultes	Viet Vo Dao 6-10 ans	Karate WADO RYU Enfants 6-9 ans	12:00	12:15
12:15	12:30													12:15	12:30													12:15	12:30
12:30	12:45					Krav Maga - Self Défense Féminine	Tai Chi Chuan							12:30	12:45	Krav Maga	Tai Chi Chuan				Tai Chi Chuan							12:30	12:45
12:45	13:00													12:45	13:00													12:45	13:00
13:00	13:15									Judo 6-9 ans		Self-defense Enfants 6-12 ans	Danse Classique 6-10 ans	13:00	13:15									Judo Technique Bleues et +		Viet Vo Dao 10-13 ans et 13-16 ans	Karate WADO RYU Enfants 10-13 ans	13:00	13:15
13:15	13:30													13:15	13:30													13:15	13:30
13:30	13:45													13:30	13:45													13:30	13:45
13:45	14:00													13:45	14:00													13:45	14:00
14:00	14:15													14:00	14:15													14:00	14:15
14:15	14:30									Judo 4-6 ans	Taekwondo 6-9 ans et 9-12 ans	Capoiera 8-15 ans	Danse Classique 4-6 ans	14:15	14:30									Judo 4-6 ans	Taekwondo 6-13 ans	Gym Tradi Adultes	Kung Fu Enfants 8-16 ans	14:15	14:30
14:30	14:45													14:30	14:45													14:30	14:45
14:45	15:00													14:45	15:00													14:45	15:00
15:00	15:15									Judo 6-9 ans	Taekwondo 10-13 ans	J J B ADOS	Danse Classique 6-10 ans	15:00	15:15									Judo 6-9 ans	Taekwondo Adultes	Kung Fu Adultes	Karaté WADO RYU 6-13 ans	15:00	15:15
15:15	15:30													15:15	15:30													15:15	15:30
15:30	15:45													15:30	15:45													15:30	15:45
15:45	16:00													15:45	16:00													15:45	16:00
16:00	16:15	Judo 6-9 ans				Judo 6-9 ans et 9-13 ans		Baby Karaté 4-6 ans		Judo 9-13 ans	Taekwondo 14-16 ans	Kung Fu 6-13 ans	Danse Classique ADOS	16:00	16:15		Hip-Hop Breakdance Enfants 6-10 ans							Judo 9-13 ans	Kung Fu Adultes	BOXE ANGLAISE ADOS 13-18 ans	Taekwondo combats Enfants	16:00	16:15
16:15	16:30													16:15	16:30													16:15	16:30
16:30	16:45				Modern Jazz 4-5 ans			Karaté 6-7 ans	Boxe Française Enfants 7-13 ans					16:30	16:45													16:30	16:45
16:45	17:00									Judo ADOS	Kung Fu 8-16 ans	Boxe Anglaise ADOS	Modern Jazz 8-12 ans	16:45	17:00	Judo 4-6 ans	Hip-Hop Breakdance Enfants 10-15 ans	Cirque - Acrobatie 3-4 ans	Danse Classique 6-10 ans	Judo 6-9 ans	Taekwondo 6-13 ans	Viet Vo Dao Enfants 6-14 ans	Modern Jazz 6-9 ans	Judo Combat Bleues et +				16:45	17:00
17:00	17:15	Judo 9-13 ans et ADOS	Danse Classique 4-6 ans	Taekwondo 6-9 ans		Judo 4-6 ans	Danse Classique 6-10 ans							17:00	17:15													17:00	17:15
17:15	17:30							Karaté 8-13 ans	Gym Tradi Adultes					17:15	17:30			Cirque-Acrobatie 6 ans et +								KICK BOXING Adultes	Hip Hop Enfants 6-8 ans	17:15	17:30
17:30	17:45													17:30	17:45													17:30	17:45
17:45	18:00				Modern Jazz 5-6 ans									17:45	18:00													17:45	18:00
18:00	18:15	MMA EDUCATIF 10-13 ans	Danse Classique 6-10 ans	Self-defense Enfants 6-12 ans		Judo 6-9 ans et 9-13 ans et ADOS	Danse Classique ADOS			Boxe Anglaise ADOS	Boxe Française Enfants 7-13 ans	MMA EDUCATIF 10-13 ans	Modern Jazz 13 ans et plus	18:00	18:15	Judo 6-9 ans et 9-13 ans			Modern Jazz 10-13 ans et Ados	Judo 9-13 ans	Taekwondo 14-16 ans	Viet Vo Dao Adultes	Self-defense Enfants 10-14 ans	MMA et JJB Adultes			Hip-Hop Enfants 9-13 ans	18:00	18:15
18:15	18:30							Boxe Thaï Enfants 10 ans et +						18:15	18:30			Boxe Thaï Enfants 10 ans et +										18:15	18:30
18:30	18:45				Modern Jazz 6-9 ans									18:30	18:45													18:30	18:45
18:45	19:00													18:45	19:00											Boxe Anglaise DEBUTANTS Adultes		18:45	19:00
19:00	19:15	Krav Maga - Self Défense Féminine	Kung Fu Adultes	MMA EDUCATIF 13-18 ans		MMA Training Adultes	Danse Classique Igor		Viet Vo Dao Adultes	Krav Maga. Adultes	Boxe Anglaise DEBUTANTS Adultes	MMA EDUCATIF 13-18 ans	BOXE ANGLAISE POUR TOUS Ados	19:00	19:15	MMA Training Adultes	Kung Fu Adultes		Viet Vo Dao Adultes	Krav Maga - Self Défense Féminine -ADOS		Boxe Anglaise DEBUTANTS Adultes	BOXE ANGLAISE ADOS				Hip-Hop + de13 ans	19:00	19:15
19:15	19:30													19:15	19:30													19:15	19:30
19:30	19:45							Boxe Thaï Adultes					WOMAN BOXING Féminines Adultes	19:30	19:45			Boxe Thaï Adultes										19:30	19:45
19:45	20:00													19:45	20:00													19:45	20:00
20:00	20:15													20:00	20:15													20:00	20:15
20:15	20:30	Taekwondo Adultes	Karate Adultes SHOTOKAN tous niveaux	Boxe Française Adultes	BOXE ANGLAISE POUR TOUS Adultes	MMA et JJB Adultes			Boxe Anglaise DEBUTANTS Adultes	Taekwondo Adultes	Karate Adultes SHOTOKAN Mar/Noires	Boxe Française Adultes	BOXE ANGLAISE POUR TOUS Adultes	20:15	20:30	MMA et JJB Adultes	Taekwondo Adultes		KICK BOXING Adultes		Karate Adultes SHOTOKAN Mar/Noires	Boxe Française Ados Adultes	BOXE ANGLAISE POUR TOUS Adultes					20:15	20:30
20:30	20:45							Boxe Thaï Adultes						20:30	20:45			Boxe Thaï Adultes										20:30	20:45
20:45	21:00													20:45	21:00													20:45	21:00
21:00	21:15													21:00	21:15						Karate Adultes SHOTOKAN tous niveaux							21:00	21:15
21:15	21:30													21:15	21:30													21:15	21:30
21:30	21:45													21:30	21:45													21:30	21:45
21:45	22:00													21:45	22:00													21:45	22:00
22:00	22:15													22:00	22:15													22:00	22:15
22:15	22:30													22:15	22:30													22:15	22:30
22:30	22:45													22:30	22:45													22:30	22:45
22:45	23:00													22:45	23:00													22:45	23:00